

# INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA

## Ementa

História da educação física no mundo e no Brasil. Os significados da expressão educação física. Objetos de estudo da educação física. Múltiplas possibilidades profissionais para aqueles que optam por essa formação. Competências específicas do profissional de educação física. Ética na educação física. Políticas públicas em esporte e lazer.

## Plano de Aula

1. Breve história da educação física
2. Educação física no Brasil
3. O que é educação física?
4. Objetos de estudo da educação física
5. Campos de atuação do profissional de educação física

## Bibliografia

OLIVEIRA, V. M. O que é educação física. São Paulo: Brasiliense, 2004. (Col. Primeiros Passos)

DARIDO, S.; RANGEL, I. C.

Educação Física na escola: implicações para a prática pedagógica. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

SOARES, C. L. et al.

Metodologia do ensino da Educação Física. São Paulo: Cortez, 2012.

CASTELLANI FILHO, L.

Educação física no Brasil: a história que não se conta. Campinas: Papyrus,

2004. BAGNARA, J. C., LARA, A. A., CALONEGO, C. O processo histórico, social e político da

evolução da educação física. EFDportes, Buenos Aires, ano 15, n. 145, jun. 2010. Disponível em:

<https://www.efdeportes.com/efd145/o-processo-historico-da-educacao-fisica.htm>. Acesso em: 7 fev.

2019.DARIDO, S. C. Os conteúdos da Educação Física escolar: influências, tendências, dificuldades e possibilidades. *Perspectivas da Educação Física escolar*, Niterói, v. 2, n. 1, p. 5-25, 2001. Disponível em: [http://citrus.uspnet.usp.br/eef/uploads/arquivo/v17\\_n1\\_artigo3.pdf](http://citrus.uspnet.usp.br/eef/uploads/arquivo/v17_n1_artigo3.pdf). Acesso em: 6 fev. 2019.

NUNES, T. C.; COUTO, Y. A. Educação Física escolar e Cultura Corporal de Movimento no processo educacional. In: *Seminário de Estudos em Educação Física Escolar*, 1., 2006, São Carlos. Anais... São Carlos: CEEFE/UFSCar, 2006. Disponível em: <http://www.eefe.ufscar.br/pdf/tatiana.pdf>. Acesso em: 5 fev. 2018.

POWERS, S. K.; HOWLEY E. T. *Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e desempenho*. 3. ed. São Paulo: Manole, 2000.

SOARES, E. R. Educação física no Brasil: da origem até os dias atuais. *EFDeportes*, Buenos Aires, ano 17, n. 169, jun. 2012. Disponível em: <https://www.efdeportes.com/efd169/educacao-fisica-no-brasil-da-origem.htm>. Acesso em: 8 fev. 2019.